

BESTFORM

Protein-Shake

VEGAN

„Für mich als
Leistungssportler ist
BESTFORM VEGAN
die perfekte Ergänzung
meiner täglichen Ernährung“

Marco „Toni“ Sailer
Bundesliga-Profi, lebt vegan

- ✓ rein pflanzlich
- ✓ laktosefrei
- ✓ glutenfrei



Eiweißhaltige Nahrungsergänzung

www.bestform-vegan.de

powered by **INSUMED**

Inhaltsstoffe BESTFORM VEGAN

Biologisch hochwertiges Eiweißkonzentrat mit Vitaminen und Mineralstoffen; mit Süßungsmitteln; mit Süßungsmitteln. Frei von künstlichen Farb- und Konservierungsstoffe, -süß, aspartamfrei sowie gluten- und laktosefrei. Bestform veganer Protein Shake mit einer biologischen Wertigkeit von mehr als 140 und B-Vitaminen für den Energiestoffwechsel (Vitamin B1, B2, B6) unterstützt die kohlenhydratarme Ernährung von Veganern und Vegetariern und hilft bei der Deckung des erhöhten Proteinbedarfs bei Sportlern. Der hohe Eiweißgehalt steht für den Aufbau der Muskulatur und den Erhalt der Knochen, Eisen und der hohe Anteil von Zink sorgen für ein stabiles veganes Immunsystem. Der hohe Gehalt an Vitamin B6 unterstützt zudem die Proteinumsatzung und hilft Müdigkeit und Ermüdung zu reduzieren. Geschmacksrichtung: Vanille

Biologically high-quality protein concentrate with vitamins and minerals; with sweeteners. Free from artificial colors and preservatives, egg-free, as well as aspartame-, gluten and lactose-free. The Bestform vegan Protein Shake with a biological value of more than 140 contains vitamin B1, B2, and B6 for an energy-yielding metabolism, supports a low-carb nutrition of vegans and vegetarians and meets the high protein requirement of athletes. The high protein content contributes to a growth of muscles and the maintenance of bones. The high content of zinc and iron support a normal vegan and athletic immune system. The high content of vitamin B6 supports the protein metabolism and contributes to the reduction of tiredness and fatigue. Flavor: Vanilla

Gebrauchsanweisung: Für eine Portion 3 gehäufte Esslöffel (30 g) in 300 ml Soja- oder Mandeldrink einrühren oder in einem Shaker aufschlagen. Auf Wunsch können auch andere vegane Produkte, wie z. B. Hafer- oder Mandeldrink, verwendet werden. Nach Zubereitung sofort verbrauchen.

Empfehlung: Je nach ärztlicher Empfehlung 1-2 Portionen täglich. Achten Sie unbedingt auf eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Zusatzstoffe: Aptein® Eiweißkonzentrat, Erythrit, Inulin, Aromen, Tricalciumphosphat, Süßungsmittel, Natriumcyanamat, Saccharin-Natrium, L-Ascorbinsäure-Ethylester, Emulgator, Sojalecithine, Eisen-II, Propylphosphat, Zinkoxid, Nicotinamid, Di-alpha-tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Thiaminmononitrat, Pyridoxinhydrochlorid, Cholecalciferol, Riboflavin, Kupfercarbonat, Retinylacetat, Folsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

Instruction for use: 1 serving**; stir 30 g (heaped table spoons) in 300 ml soya- rice drink or use a shaker. Alternatively oat or almond milk or other vegan products can be used. To consume immediately after preparation.

Recommendation: Depending on the doctor's recommendation 1-2 servings daily. Please pay attention to a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.

Ingredients: soya protein isolate, pea protein, flax flour, flavour, calcium phosphate, sweetener: sodium cyclamate, sodium saccharin, L-ascorbic acid, emulsifier: soya lecithins; ferric pyrophosphate, zinc oxide, nicotinamide, Di-alpha-tocopheryl acetate, calcium-D-pantothenate, thiamin mononitrate, pyridoxine hydrochloride, cholecalciferol, riboflavin, cupric carbonate, retinyl acetate, folic acid, folic acid, D-biotin, cyanocobalamin.

Inhalt/Contents:

e 400 g = 13 Portionen/Servings

Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Füllhöhe technisch bedingt. Mindestens haltbar bis Ende-Juni/Juli. Store it cool, dry and light protected. Filling levels vary for technical reasons. Best before end-of-use bottom of can.

INSUMED GmbH • Jean-Pierre-Jungels-Strasse 6 • 55726 Mainz



Nährwerte/Natural Information

	100 g	%NRV*	Portion/Serving**	%NRV*
Energie/Energy	1541 kJ / 363 kcal		933 kJ / 221 kcal	
Fett/Fat	1,4 g		3,1 g	
of which saturated fatty acids	0,2 g		0,7 g	
- davon gesättigte Fettsäuren/Carbohydrates	9,1 g		18 g	
- davon Zucker/Of which sugars	0,3 g		15 g	
Eiweiß/Protein	78 g		29 g	
Salz/Salt	2,7 g		1,2 g	
Calcium	634 mg	79	550 mg	69
Phosphor/Phosphorus	1179 mg	168	654 mg	93
Eisen/Iron	28 mg	199	9,3 mg	66
Zink/Zinc	31 mg	311	9,9 mg	99
Kupfer/Copper	3,3 mg	328	1,0 mg	98
Vitamin A	2385 µg	289	715 µg	89
Vitamin E (IE)	29 mg	240	8,6 mg	72
Vitamin C	161 mg	201	48 mg	60
Thiamin	3,7 mg	332	1,1 mg	100
Riboflavin	3,5 mg	251	1,6 mg	116
Niacin (NE)	35 mg	219	10 mg	66
Vitamin B6	4,3 mg	310	1,3 mg	93
Folsäure/Folic acid	123 µg	62	37 µg	18
Vitamin B12	3,9 µg	155	2,1 µg	84
Biotin	39 µg	77	12 µg	23
Pantothensäure/Pantothenic acid	13 mg	222	4,0 mg	66

%NRV = Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis/%NRV = Percentage of Nutrient Reference Values

** Portionsgröße: 330 g/** Serving size: 330 g

Aminosäurebilanz/ Amino acid profile

	pro 100 g	Eiweiß/protein	pro 100 g	Eiweiß/protein
L-Isoleucin/L-Isoleucine***	4,4 g		L-System/L-Systeme	2,0 g
L-Leucin/L-Leucine***	8,4 g		L-Histidin/L-Histidine	2,3 g
L-Lysin/L-Lysine***	6,4 g		L-Tyrosin/L-Tyrosine	3,8 g
L-Methionin/L-Methionine***	1,3 g		L-Alanin/L-Alanine	4,2 g
L-Phenylalanin/L-Phenylalanine***	5,5 g		L-Asparaginsäure/L-Aspartic acid	1,2 g
L-Threonin/L-Threonine***	4,2 g		L-Glutaminsäure/L-Glutamic acid	1,8 g
L-Tryptophan/L-Tryptophane***	1,0 g		Glycin/Glycine	4,2 g
L-Valin/L-Valine***	4,5 g		L-Prolin/L-Proline	5,7 g
L-Arginin/L-Arginine	7,7 g		L-Serin/L-Serine	4,9 g

*** essentielle Aminosäuren/essential amino acids